

APPEL À L'ACTION

SI VOUS TRAVAILLEZ DANS LE DOMAINE DE LA PRÉVENTION

Vous êtes en première ligne : chaque échange est une opportunité de déconstruire les manipulations de l'industrie du tabac.

- **Diffusez l'information** : partagez et repostez nos contenus sur vos réseaux professionnels.
- **Intégrez le sujet des stratégies de manipulation de l'industrie du tabac dans vos interventions** : notamment dans le cadre du sevrage tabagique, en milieu scolaire ou auprès des décideurs politiques locaux ou nationaux.
- **Utilisez des outils pédagogiques clés en main** : notamment ceux listés sur la plateforme de Free. Fair. Future. École²⁷.
- **Décryptez les stratégies de l'industrie dans vos campagnes** : en mettant en lumière le marketing ciblé, l'attractivité des produits ou encore le recours aux influenceurs et influenceuses pour en faire la promotion. Contactez-nous si vous souhaitez collaborer sur le développement de ressources.
- **Contactez-nous** : pour obtenir du matériel, organiser une intervention ou co-construire une activité ou une ressource communes.
-  **Restez à jour** : abonnez-vous à nos réseaux sociaux et à notre newsletter.

 Vous pouvez nous suivre sur Instagram ([instagram.com/transparencytruth](https://www.instagram.com/transparencytruth)) ou LinkedIn ([linkedin.com/company/transparency-and-truth](https://www.linkedin.com/company/transparency-and-truth)) ou vous abonner à notre newsletter sur le site transparencyandtruth.ch



SI VOUS ÊTES ÉLUE OU ÉLU

Agissez dès aujourd'hui pour la santé des citoyens.

- **Engagez-vous concrètement** : pour protéger la santé des enfants et des personnes vulnérables en garantissant des espaces sans tabac ni nicotine.
- **Soutenez et renforcez les politiques de santé publique** en cohérence avec les standards internationaux.
-  **Informez-vous** : consultez notre livret sur les stratégies rhétoriques de l'industrie.
- **Restez vigilant** face aux stratégies d'influence de l'industrie : suivez nos analyses via nos réseaux sociaux et nos newsletters, ainsi que celles d'AT Suisse²⁸.
- **Faites preuve de discernement** face au lobbying et défendez l'intérêt général en toute transparence.

 Retrouvez notre livret sur : transparencyandtruth.ch/wp-content/uploads/2026/03/260316_TNT-RHETORIQUE_FR_WEB.pdf

SI VOUS ÊTES UN PARENT

Un parent informé, c'est un jeune mieux protégé.

- **Parlez ouvertement à vos enfants** et expliquez comment l'industrie cible les jeunes.
- **Sensibilisez votre entourage** : partagez nos contenus avec famille, amis, collègues.
- **Agissez au niveau de l'école** en encourageant la mise en place de règlements favorisant des environnements sans tabac ni nicotine.
-  **Restez informé** en suivant nos actualités.
- **Soutenez les politiques de santé publique** en votant en conscience aux niveaux local et fédéral.

 Vous pouvez nous suivre sur [instagram \(instagram.com/transparencytruth\)](https://www.instagram.com/transparencytruth) ou [LinkedIn \(linkedin.com/company/transparency-and-truth\)](https://www.linkedin.com/company/transparency-and-truth) ou vous abonner à notre newsletter sur le site transparencyandtruth.ch



SI VOUS ÊTES UNE OU UN JEUNE

Ne vous laissez pas manipuler par l'industrie, engagez-vous !

- **Restez curieux** et informez-vous sur les stratégies de l'industrie : arômes, réseaux sociaux, influenceurs... rien n'est laissé au hasard (voir les ressources web à la fin de ce document).
- **Faites circuler l'information** en partageant nos contenus et en parlant autour de vous (amis, école, famille).
- **Agissez dans votre école** en proposant la mise en place d'un règlement favorisant des environnements sans tabac ni nicotine et en ouvrant le dialogue avec les professeurs ou la direction.
- **Faites entendre votre voix** par exemple en écrivant à une élue, un élu ou au Parlement des jeunes, ou en interpellant les influenceurs et influenceuses qui collaborent avec l'industrie.
- **Informez-vous autrement** par exemple en lisant et partageant la bande dessinée « La vape – derrière le goût, le mensonge ».

